

Combien ça *pèse* ?

L'empreinte carbone des actions du quotidien — 33 cartes, sourcées et commentées.

Transport	Vie quotidienne	Numérique	Intelligence artificielle
Un kilomètre à vélo 0 g CO ₂ eq	Une heure d'ampoule LED 10W 0,60 g CO ₂ eq	Un message WhatsApp 0,10 g CO ₂ eq	Une traduction DeepL (texte de 1 000 mots) 0,30 g CO ₂ eq
Un kilomètre en TGV 2 g CO ₂ eq	30 photocopies A4 noir et blanc 150 g CO ₂ eq	Une recherche sur Google 0,20 g CO ₂ eq	Une question à ChatGPT (texte court) 2 g CO ₂ eq
Un kilomètre en avion (long-courrier) 90 g CO ₂ eq	Une douche de 5 minutes 270 g CO ₂ eq	Un email sans pièce jointe 0,50 g CO ₂ eq	Une image IA (modèle léger type Stable Diffusion 1.5) 3 g CO ₂ eq
Un kilomètre en voiture thermique 200 g CO ₂ eq	Un burger au bœuf 5,0 kg CO ₂ eq	Un email avec pièce jointe de 1 Mo 3 g CO ₂ eq	Une analyse d'image par GPT-4 Vision 5 g CO ₂ eq
100 km en voiture thermique 20,0 kg CO ₂ eq	La fabrication d'un jean neuf 25,0 kg CO ₂ eq	Une heure de visio sans caméra 10 g CO ₂ eq	Un agent IA qui automatise une tâche bureautique (10 étapes) 50 g CO ₂ eq
Un aller-retour Paris-New York en avion 1,70 t CO ₂ eq	La fabrication d'un smartphone 50,0 kg CO ₂ eq	Une heure de Netflix en HD 55 g CO ₂ eq	Conversation longue avec un Gem (30 échanges) 80 g CO ₂ eq
		Une heure de visio avec caméra HD 150 g CO ₂ eq	Une heure d'utilisation continue d'un assistant IA 100 g CO ₂ eq
			Recherche approfondie d'agent IA (50 requêtes) 200 g CO ₂ eq
			L'usage mensuel de ChatGPT (300 requêtes/personne) 450 g CO ₂ eq
			Un podcast NotebookLM (10 minutes) 500 g CO ₂ eq
			1 000 images IA en haute définition (Stable Diffusion XL) 1,6 kg CO ₂ eq
			Une vidéo générée par IA (10 secondes, Sora ou Veo) 5,0 kg CO ₂ eq
			L'entraînement complet de GPT-3 552,00 t CO ₂ eq
			L'entraînement complet de Llama 3 (405B paramètres) 11000,00 t CO ₂ eq

La grande frise — échelle logarithmique

D'un kilomètre à vélo (0 g) à l'entraînement complet de Llama 3 (11 000 tonnes), onze ordres de grandeur séparent les actions les plus discrètes et les plus lourdes. Les couleurs des points reprennent les catégories : vert sombre = transport, brun = vie quotidienne, doré = numérique, terre = IA.

